



Nieuwsbrief

mei 2025

"Bewegen doet Leven. Leven Beweegt."



Lieve geïnteresseerde in de Healing Inn,

Beweging is Gezond

Achter de schermen en ook zichtbaar worden er mooie stappen gezet met ons team. De (digitale) kanalen die we momenteel 'runnen' zijn onze website (<https://healinginn.nl/>), onze Telegramgroep [De Helende Herberg / The Healing Inn](#) en deze onregelmatig verschijnende nieuwsbrief. Hiermee voeden we onze beweging van de 'Healing Inn'.

Onze beweging? Jazeker, als je via één of meer van onze kanalen meeleeft, meedenkt, meedoet ben je onderdeel van een beweging die we mét elkaar willen en ook mét elkaar vormgeven én dragen, zodat we een levend netwerk vormen en als organisme groeien en bloeien.

Nieuwsbrief in een nieuw jasje!

Valt het je al op? Onze nieuwsbrief hebben we in een nieuw jasje gegoten. We vonden het tijd worden om weer een beweging vooruit te maken en daarom sturen we nu de nieuwsbrief vanuit het programma Laposta (momenteel met een gratis abonnement). Als je eerder had aangegeven onze nieuwsbrief te willen ontvangen, dan krijg je deze nu dus m.b.v. Laposta toegestuurd. Je kunt je nu ook zelf afmelden, al hopen we dat natuurlijk niet. We moeten nog verdere ervaringen opdoen en als je tips of opmerkingen hebt, laat het ons weten.

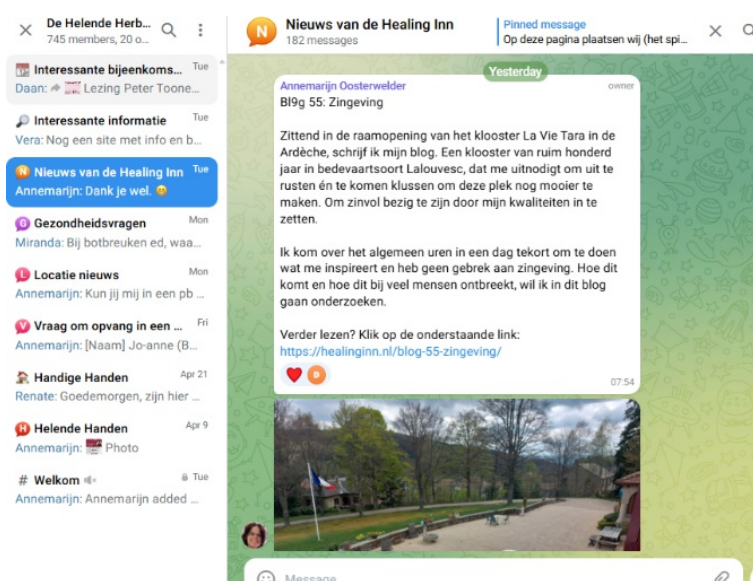
Annemarijn Blogt

Al ruim 1 jaar (!) schrijft Annemarijn haar wekelijkse blog, waarin ze veel van haar eigen (levens)ervaringen deelt op een meeslepende en inspirerende manier. Deze blogs worden elke week op onze website onder de rubriek "Nieuws" (<https://healinginn.nl/nieuws/>) geplaatst door Ingrid onze websitebouwer. Daarna worden ze ook geplaatst in onze Telegramgroep in de rubriek "Nieuws van de Healing Inn" met een link naar de volledige blog op de website. De titels van de laatste 3 blogs: "[Blog 53: Opruimcoach](#)", "[Blog 54: Intimiteit, sensualiteit en seksualiteit](#)" en "[Blog 55: Zingeving](#)". Leuk als je reageert op een specifieke blog!

Onze Levendige Telegramgroep

Er wordt van alles gedeeld in onze laagdrempelige Telegramgroep van de Healing Inn. Daarbij willen we wel scherp blijven op wat er wordt geplaatst en ook in welke rubriek/onderwerp/thema iets wordt gedeeld. Momenteel hebben we de volgende rubrieken, waarvan de namen voor zich spreken:

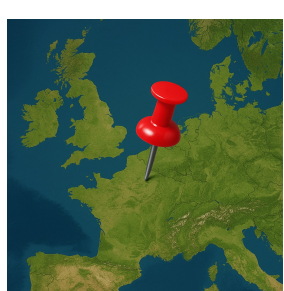
- Locatie nieuws
- Helende Handen
- Handige Handen
- Vraag om opvang in een Healing Inn
- Nieuws van de Healing Inn
- Gezondheidsvragen
- Interessante informatie
- Interessante bijeenkomsten



Deze indeling naar een bepaald onderwerp zorgt ervoor dat de informatie, vragen, oproepen, e.d. enigszins gestructureerd wordt gedeeld én dus ook kan worden teruggevonden. Wil je iets delen, bedenk dan vooraf in welke rubriek dat thuishoort.

We zijn inmiddels met bijna 750 leden in deze groep, laten we elkaar ook ondersteunen. Het gebeurt nog wel eens dat er een bericht in een verkeerde rubriek wordt geplaatst. Zie je zo'n bericht, geef dat dan direct aan als reactie naar degene die dit geplaatst heeft en reageer niet inhoudelijk op dat bericht totdat het in de juiste rubriek staat. Degene die het bericht in de verkeerde rubriek heeft geplaatst, kan dan zelf het bericht eerst verwijderen uit de onjuiste rubriek en opnieuw plaatsen in de goede rubriek. Dit is niet per se een taak voor de beheerders van de groep. Het is wel noodzakelijk om te signaleren als er spam wordt geplaatst.

De Vindbaarheid van Healing Inns



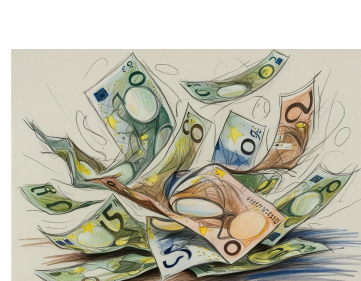
Marc is samen met een softwareontwikkelaar bezig met het maken van een eigen kaart op onze website waar de locaties van de Healing Inns op komen te staan. Daarbij houden we rekening met de wensen van de Healing Inns t.a.v. privacy. De meeste Healing Inns willen graag openbaar zichtbaar zijn, sommige willen echter niet met hun (contact)gegevens op de kaart vermeld worden.

De bedoeling is dat de kaart op onze website voor iedere websitebezoeker zichtbaar is en dat in eerste instantie alle Healing Inns middels een icoontje zichtbaar zijn. Door te klikken op zo'n icoontje worden de details in een 'tekstballonnetje' zichtbaar. Is het een Healing Inn die openbaar zichtbaar en benaderbaar is, dan staan de contactgegevens erbij. Staan die er niet bij, dan kan degene die een locatie zoekt (de Gast) het contactformulier gebruiken om contact met ons te zoeken.

In een latere instantie willen we ook de Helende Handen en de Handige Handen op de kaart gaan zetten, zodat er steeds meer vindbaar wordt. We laten het weten zodra de kaart met Healing Inns beschikbaar is en zijn heel benieuwd naar jullie bevindingen!

De Beweging van Geld

We zijn een beweging en *in* beweging als Healing Inn en sinds kort hebben we ook een eigen bankrekening! We willen als beweging onze missie en visie voorleven en zien onze beweging niet als ons eigendom, maar meer als iets dat we met elkaar mogen beheren. Het heeft wel wat weg van 'steward ownership', echter hebben wij geen juridische structuur. Wij kiezen voor *vertrouwen* als kernwaarde.



We faciliteren Gasten door ze te matchen met een Helende Herberg en in een later stadium willen we ook faciliteren in het contact tussen Gast en Helende Handen (holistische begeleiders) en tussen Helende Herbergen en Handige Handen (klussers, (moes)tuiniers, e.d.). "*Alles is er al*" en er zijn geen grote sommen geld nodig om dit met elkaar te verbinden, wel vertrouwen.

Waarom dan toch een bankrekening?

We zien jou als wezenlijk (onder)deel van onze beweging. Gezonde contacten wisselen uit. Er is sprake van een wederkerigheid in energie. Van geven en nemen. Mocht je hulp nodig hebben en je hebt je vraag beantwoord gehad, dan kun je bijvoorbeeld al met één euro je dankbaarheid tonen en zo meedoen in de uitwisseling van energie en waardering.

Mocht je een Herberg zoeken en je hebt er één gevonden, doe dan ook een b(l)ijdrage aan onze beweging. Als je als Herbergier een Gast hebt ontvangen, doneer dan ook een kleine b(l)ijdrage. Of als je gewoon je steun en vertrouwen wilt uitdrukken in een donatie waar jij blij van wordt. Wij zijn blij met alle b(l)ijdragen en waarderen elkaars vertrouwen.

Wat doen we met al jullie b(l)ijdragen?

We houden daarvan de website in de lucht, betalen het Proton-abonnement en kunnen (een deel van) de reiskosten vergoeden aan onze teamleden. We hebben onlangs visitekaartjes aangeschaft. Die hebben we, samen met alle andere onkosten, de afgelopen vier jaar zelf betaald.

Waar kan je je b(l)ijdrage naar overmaken?

T.n.v.: Marc Faber & Annemarijn Oosterwelder

IBAN: NL36 REVO 5988 0842 57

O.v.v.: jouw eigen boodschap aan ons ;-)

Heel Poëtisch

Marc en Annalinda verbleven onlangs in Casa Eden, een Healing Inn in Andalusië (Spanje) met Johan en Rixt als fijne Herbergiers. Na het overlijden van hun beide moeders hadden ze even rust en ruimte nodig en dat vonden ze daar. Marc schreef een gedicht, goed passend bij onze beweging.

Heel Dichtbij

*Kom eens
Heel dichtbij
Dicht bij mij
Laat mij toe
Tot mijn diepste kern
Mijn oerbron
Zo dichtbij mezelf
Dat ik aan alles
In mijn Wezen
Kan ervaren
Hoe heel ik ben
Zo dichtbij mezelf
Deze oerkern is helend
Voor mij
Voor jou
Voor onze leefomgeving
Daar vinden we elkaar
Heel en Volmaakt*

Fijn dat je onderdeel bent van deze levendige beweging!

Liefdevolle groet,

Annemarijn

Madeleen

Marijke

Mary

Marc



Website Healing Inn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuws@healinginn.nl toe aan uw adresboek.

